

1) Vous complétez :

Votre Nom et prénom :

Votre adresse et numéro de téléphone :

Vos allergies (noter les aliments) :

Votre régime spécifique (si vous en suivez un) :

A GARDER

2) Vous composez votre repas : 1 croix dans chaque couleur composant la formule choisie...

	LUNDI 07/07	CHOIX	MARDI 08/07	CHOIX	MERCREDI 09/07	CHOIX	JEUDI 10/07	CHOIX	VENDREDI 11/07	CHOIX	SAMEDI 12/07	CHOIX	DIMANCHE 13/07	CHOIX
ENTREE	Melon		Tomate mimosa		Concombre à la crème		Poireaux vinaigrette		Macédoine de légumes		Carottes râpées		Jambon cru	
	Tarte aux légumes		Œufs durs mayonnaise		Salade de pâtes		Salade de pois chiches et oignons		Tarte au fromage		Taboulé		Salade de riz	
SOUPE OU PAIN	SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR	
	PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN	
VIANDE	Rôti de porc		Chili con carne		Sauté de porc au caramel		Poulet tandoori		Steak haché		Sauté d'agneau		Poulet Rôti	
POISSON	Brochette de poisson		Lasagnes de saumon		Mousse de thon		Nuggets de poisson		Blanquette de cabillaud		Encornets à la Provençale		Saumon à la crème de Citron	
FÉCULENT	Pommes duchesse		Riz créole		Flageolets		Frites		Pâtes à la chinoise		Riz pilaf		Pennes à la tomate	
LÉGUME	Champignons persillés		Mousse de légumes		Courgettes au thym		Haricots verts persillés		Duo de choux-fleurs et brocolis		Gratin de Poireaux		Carottes vichy	
FROMAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES	
	Yaourt nature		Faisselle		Yaourt au fruit		Fromage blanc		Yaourt nature		Faisselle		Yaourt au fruit	
DESSERT	Tarte au flan		Éclair chocolat		Tarte à la praline		Mousse chocolat		Pudding		Crème au café		Tarte au chocolat	
	Brugnon		Ananas frais		Pastèque		Pêche		Banane		Compote de pommes		Abricot	

3) Vous transmettez ce document complété à notre livreur au plus tard le jeudi 26 juin...

et vous n'avez plus qu'à attendre la livraison pour une excellente dégustation !!!

1) Vous complétez :

Votre Nom et prénom :

Votre adresse et numéro de téléphone :

Vos allergies (noter les aliments) :

Votre régime spécifique (si vous en suivez un) :

A NOUS RETOURNER

2) Vous composez votre repas : 1 croix dans chaque couleur composant la formule choisie...

	Lundi 14/07	CHOIX	Mardi 15/07	CHOIX	Mercredi 16/07	CHOIX	Jeudi 17/07	CHOIX	Vendredi 18/07	CHOIX	Samedi 19/07	CHOIX	Dimanche 20/07	CHOIX
ENTREE	Salade de haricots verts		Carottes râpées		Jambon blanc		Œufs dur Chimay		Macédoine de légumes		Poireaux vinaigrette		Saucisson sec	
	Cake au fromage		Taboulé		Tarte aux légumes		Salade de lentilles		Pâté de campagne		Quiche lorraine		Salade de riz	
SOUPE OU PAIN	SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR	
	PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN	
VIANDE	Sauté d'agneau au curry		Lapin au cidre		Escalope de dinde panée		Côte de porc charcutière		Bœuf carottes		Poulet marengo		Paupiette de veau sauce tomate	
POISSON	Poisson pané		Marmite du pêcheur		Croquettes de cabillaud		Brochette de poisson marinée		Parmentier de saumon		Quenelle de poisson sauce aurore		Filet de lieu à la parisienne	
FÉCULENT	Pommes de terre sautées		Riz façon paëlla		Boulgour		Haricots rouges		Coquillettes		Semoule		Riz aux poivrons	
LÉGUME	Beignets aux aubergines		Ratatouille		Champignons à la crème		Petits pois carottes		Flan de carottes		Haricots verts persillés		Garniture grand- mère	
FROMAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES	
	Fromage blanc		Yaourt nature		Faisselle		Yaourt au fruit		Fromage blanc		Yaourt nature		Faisselle	
DESSERT	Pudding crème anglaise		Tarte aux abricots		Fondant au chocolat		Chou à la crème		Tarte aux framboises		Gâteau au yaourt		Tarte aux pommes	
	Compote de poires		Prunes		Pêche		Brugnon		Compote d'abricots		Abricot		Kiwi	

3) Vous transmettez ce document complété à notre livreur au plus tard le jeudi 3 juillet ...

et vous n'avez plus qu'à attendre la livraison pour une excellente dégustation !!!

1) Vous complétez :

Votre Nom et prénom :

Votre adresse et numéro de téléphone :

Vos allergies (noter les aliments) :

Votre régime spécifique (si vous en suivez un) :

A NOUS RETOURNER

2) Vous composez votre repas : 1 croix dans chaque couleur composant la formule choisie...

	Lundi 21/07	CHOIX	Mardi 22/07	CHOIX	Mercredi 23/07	CHOIX	Jeudi 24/07	CHOIX	Vendredi 25/07	CHOIX	Samedi 26/07	CHOIX	Dimanche 27/07	CHOIX
ENTREE	Céleri rémoulade		Salade de choux carottes mayonnaise		Tomate mimosa		Pâté croûte		Concombre à la crème		Muffin à la tomate		Betteraves vinaigrette	
	Tarte à l'oignon		Pizza 3 fromages		Saumon fumé		Tarte au fromage		Feuilleté courgettes et saumon		Salade de perles au surimi		Salade de riz	
SOUPE OU PAIN	SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR	
	PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN	
VIANDE	Cuisse de poulet sauce soja		Merguez		Lapin à la beaujolaise		Chipolatas		Côte de porc charcutière		Daube de bœuf		Poulet cocotte	
POISSON	Bouchée à la reine		Gratin de fruits de mer		Dos de colin sauce Nantua		Brandade de cabillaud		Filet de colin à la normande		Dés de saumon au curry		Cabillaud à la crème de citron	
FÉCULENT	Tagliatelles		Flageolets au jus		Risotto		Pommes boulangère		Gratin de macaronis		Boulgour		Mélange de céréales	
LÉGUME	Purée de carottes		Choux-fleurs persillés		Mousse de légumes		Épinards à la crème		Haricots verts à la tomate		Carottes vichy		Embeurrée de poireaux	
FROMAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES	
	Yaourt au fruit		Fromage blanc		Yaourt nature		Faisselle		Yaourt au fruit		Fromage blanc		Yaourt nature	
DESSERT	Bavarois aux fruits rouges		Éclair à l'abricot		Crème au café		Tarte au flan		Brownie		Entremet à la fraise		Tarte aux poires bourdaloue	
	Compote d'abricots		Nectarine		Banane		Melon		Salade de fruits		Ananas		Pastèque	

3) Vous transmettez ce document complété à notre livreur au plus tard le jeudi 10 juillet...

et vous n'avez plus qu'à attendre la livraison pour une excellente dégustation !!!

1) Vous complétez :

Votre Nom et prénom :

Votre adresse et numéro de téléphone :

Vos allergies (noter les aliments) :

Votre régime spécifique (si vous en suivez un) :

2) Vous composez votre repas : 1 croix dans chaque couleur composant la formule choisie...

	Lundi 28/07	CHOIX	Mardi 29/07	CHOIX	Mercredi 30/07	CHOIX	Jeudi 31/07	CHOIX	Vendredi 01/08	CHOIX	Samedi 02/08	CHOIX	Dimanche 03/08	CHOIX
ENTREE	Tarte au fromage		Chou rouge vinaigrette		Taboulé		Quiche au chèvre		Betteraves mimosa		Carottes râpées		Pâté de campagne	
	Salade de pommes de terre		Salade maïs et thon		Tian à la provençale		Salade de pâtes		Jambon cru		Pizza reine		Salade de riz	
SOUPE OU PAIN	SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR	
	PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN	
VIANDE	Chipolatas		Faux filet		Lapin à la moutarde		Cuisse de pintade forestière		Cuisse de canard confite		Poulet à la crème		Côte de porc grillé aux herbes de provence	
POISSON	Pavé de saumon aux herbes		Crevettes à la provençale		Filet de lieu noir pané		Aile de raie au beurre noir		Filet de cabillaud à la moutarde		Encornets à la provençale		Colin à la crème de citron	
FÉCULENT	Semoule		Lentilles aux petits légumes		Gratin de macaronis		Purée de pommes de terre		Polenta		Coquillettes		Quinoa	
LÉGUME	Gratin de chou-fleur		Ratatouille		Courgettes à la provençale		Champignons persillés		Haricots beurre		Gratin de poireaux		Jardinière de légumes	
FROMAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES	
	Faisselle		Yaourt au fruit		Fromage blanc		Yaourt nature		Faisselle		Yaourt au fruit		Fromage blanc	
DESSERT	Crème caramel		Tarte à l'ananas		Clafoutis aux pommes		Pomme rôtie		Mousse de fraises		Éclair au café		Tarte au chocolat	
	Pêche		Compote de poires		Banane		Abricot		Salade de fruits		Melon		Ananas	

3) Vous transmettez ce document complété à notre livreur au plus tard le jeudi 17 juillet 2025...

et vous n'avez plus qu'à attendre la livraison pour une excellente dégustation !!!