

**1) Vous complétez :**

Votre Nom et prénom :

Votre adresse et numéro de téléphone :

Vos allergies (noter les aliments) :

Votre régime spécifique (si vous en suivez un) :

**A GARDER**

**2) Vous composez votre repas : 1 croix dans chaque couleur composant la formule choisie...**

	LUNDI 04/08	CHOIX	MARDI 05/08	CHOIX	MERCREDI 06/08	CHOIX	JEUDI 07/08	CHOIX	VENDREDI 08/08	CHOIX	SAMEDI 09/08	CHOIX	DIMANCHE 10/08	CHOIX
ENTREE	Bettraves vinaigrette		Rosette		Salade de haricots verts		Tartare de saumon		Salade de poulet au gingembre		Tartare de tomates confites		Pâté croûte	
	Œufs mimosa		Taboulé		Macédoine de légumes mayonnaise		Tarte à l'oignon		Pizza jambon fromage		Salade piémontaise		Salade de pâtes	
SOUPE OU PAIN	SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR	
	PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN	
VIANDE	Rôti de porc sauce Normande		Merguez façon couscous		Poulet chasseur		Bœuf asiatique		Veau marino		Sauté de canard aux champignons		Nuggets de poulet	
POISSON	Nuggets de poisson		Cabillaud citron parmesan		Gratin de fruits de mer		Crevettes au curry		Burger de cabillaud		Filet de lieu frit		Mousse de poisson	
FÉCULENT	Potatoes		Semoule		Petits pois à la française		Riz cantonnais		Frites		Tagliatelles		Gratin dauphinois	
LÉGUME	Gratin de courgettes		Mousse de légumes		Champignons persillés		Gratin d'aubergines		Purée de carottes		Méli-Mélo de légumes		Choux-fleurs en persillade	
FROMAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES	
	Yaourt nature		Faisselle		Yaourt au fruit		Fromage blanc		Yaourt nature		Faisselle		Yaourt au fruit	
DESSERT	Tarte praline		Ile flottante		Tarte aux framboises		Bavarois au chocolat		Tartes aux fraises		Gâteau au yaourt		Crumble aux pêches	
	Nectarine		Compote de banane		Pastèque		Pêche		Salade de fruits		Pomme		Melon	

**3) Vous transmettez ce document complété à notre livreur au plus tard le jeudi 24 juillet 2025 ...**

et vous n'avez plus qu'à attendre la livraison pour une excellente dégustation !!!

**1) Vous complétez :**

Votre Nom et prénom :

---

Votre adresse et numéro de téléphone :

---

Vos allergies (noter les aliments) :

---

Votre régime spécifique (si vous en suivez un) :

---

**2) Vous composez votre repas : 1 croix dans chaque couleur composant la formule choisie...**

	LUNDI 11/08	CHOIX	MARDI 12/08	CHOIX	MERCREDI 13/08	CHOIX	JEUDI 14/08	CHOIX	VENDREDI 15/08	CHOIX	SAMEDI 16/08	CHOIX	DIMANCHE 17/08	CHOIX
ENTREE	Cornet à la russe		Concombre à la crème		Hareng pomme de terre		Betteraves vinaigrette		Salade niçoise		Salade de pâte surimi		Salade de tomate et thon	
	Salade de riz		Salade de thon maïs		Tarte à l'oignon		Club sandwich		Terrine de campagne		Œuf mornay		Cake au chèvre épinard	
SOUPE OU PAIN	SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR	
	PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN	
VIANDE	Côte de porc grillée		Vol au vent de veau		Poulet sauté au chorizo		Saucisse de Strasbourg		Magret de cannard grillé		Sauté de porc au curry		Paupiette de dinde sauce financière	
POISSON	Blanquette de saumon		Quenelle de brochet sauce aurore		Croquettes de poisson		Feuilleté de fruits de mer		Brandade de poisson		Dos de cabillaud à l'espagnol		Saumon à la crème de citron	
FÉCULENT	Flageolets		Spaghettis		Riz pilaf		Lentilles aux légumes		Purée de pommes de terre		Coquillettes		Quinoa	
LÉGUME	Haricots beurre		Carottes vichy		Courgettes à la provençale		Épinards à la crème		Champignons à la crème		Ratatouille		Gratin de choux-fleurs	
FROMAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES	
	Fromage blanc		Yaourt nature		Faisselle		Yaourt au fruit		Fromage blanc		Yaourt nature		Faisselle	
DESSERT	Flan au caramel		Chou à la crème		Tarte aux pommes		Tarte citron meringuée		Gâteau de riz au lait		Bavarois aux fraises		Tarte au flan	
	Pastèque		Brugnon		Ananas au sirop		Compote de poires		Prunes		Nectarine		Pêches au sirop	

**3) Vous transmettez ce document complété à notre livreur au plus tard le jeudi 31 juillet 2025...**

et vous n'avez plus qu'à attendre la livraison pour une excellente dégustation !!!

**1) Vous complétez :**

Votre Nom et prénom :

---

Votre adresse et numéro de téléphone :

---

Vos allergies (noter les aliments) :

---

Votre régime spécifique (si vous en suivez un) :

---

**2) Vous composez votre repas : 1 croix dans chaque couleur composant la formule choisie...**

	LUNDI 18/08	CHOIX	MARDI 19/08	CHOIX	MERCREDI 20/08	CHOIX	JEUDI 21/08	CHOIX	VENDREDI 22/08	CHOIX	SAMEDI 23/08	CHOIX	DIMANCHE 24/08	CHOIX
ENTREE	Salade de haricots verts		Tranches de melon		Champignons à la grecque		Tomate vinaigrette		Pamplemousse		Carottes râpées		Concombre à la crème	
	Pâté croûte		Quiche au chèvre		Taboulé		Salade de riz		Salade de lentilles		Tarte au fromage		Pizza aux trois fromages	
SOUPE OU PAIN	SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR	
	PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN	
VIANDE	Steack haché champignons sauce au bleu		Poulet grillé à l'américaine		Émincé de porc au gingembre		Saucisse de morteau		Cordon bleu de poulet		Lapin chasseur		Daube de bœuf	
POISSON	Brochette de poisson mariné		Crevettes sautées à l'ail		Saumon à la parisienne		Filet de colin rôti		Filet de lieu noir pané		Filet de colin aux agrumes		Gratin de fruits de mer	
FÉCULENT	Petit pois à la française		Tagliatelles		Riz madras		Pommes de terre sautées		Flageolets		Gratin de coquillettes		Quinoa	
LÉGUME	Tian		Tomates provençale		Haricots verts ail et persil		Épinard à la crème		Jardinière de légumes		Purée de carottes		Courgettes poêlées	
FROMAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES	
	Yaourt aux fruits		Fromage blanc		Yaourt nature		Faisselle		Yaourt aux fruits		Fromage blanc		Yaourt nature	
DESSERT	Tarte aux kiwis		Crème vanille		Charlotte aux poires		Brownie		Tarte à l'abricot		Flan chocolat		Tarte aux pommes	
	Pastèque		Prunes		Pastèque		Compote de pommes		Nectarine		Abricots		Salade de fruits rouges	

**3) Vous transmettez ce document complété à notre livreur au plus tard le jeudi 7 août 2025...**

et vous n'avez plus qu'à attendre la livraison pour une excellente dégustation !!!

**1) Vous complétez :**

Votre Nom et prénom :

---

Votre adresse et numéro de téléphone :

---

Vos allergies (noter les aliments) :

---

Votre régime spécifique (si vous en suivez un) :

---

**2) Vous composez votre repas : 1 croix dans chaque couleur composant la formule choisie...**

	LUNDI 25/08	CHOIX	MARDI 26/08	CHOIX	MERCREDI 27/08	CHOIX	JEUDI 28/08	CHOIX	VENDREDI 29/08	CHOIX	SAMEDI 30/08	CHOIX	DIMANCHE 31/08	CHOIX
ENTREE	Betteraves vinaigrette		Tartare de tomates		Salade de poulet au gingembre		Salade de haricots verts		Club sandwich		Tarte à la tomate confite		Jambon cru	
	Œufs mimosa		Taboulé		Macédoine mayonnaise		Saumon fumé		Pois chiches oignon à l'huile d'olive		Salade piémontaise		Salade de pâtes	
SOUPE OU PAIN	SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR	
	PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN	
VIANDE	Burger de bœuf		Rôti de porc sauce champignons		Sauté d'agneau		Escalope de dinde panée		Courgettes farcies		Escalope de poulet		Saucisse de Toulouse	
POISSON	Nuggets de poisson		Cabillaud citron parmesan		Steack de thon		Feuilleté de crevettes à la crème		Filet de lieu noir à la crème		Parmentier au cabillaud		Mousse de poisson	
FÉCULENT	Potatoes		Ebly		Petits pois à la française		Purée de pommes de terre		Frites		Pennes au pesto		Risotto	
LÉGUME	Mousse de légumes		Jeunes carottes en persillade		Champignons à la crème		Ratatouille		Haricots verts persillés		Méli-mélo de légumes		Purée de carottes	
FROMAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES	
	Faisselle		Yaourt au fruits		Fromage blanc		Yaourt nature		Faisselle		Yaourt au fruits		Fromage blanc	
DESSERT	Tarte à l'ananas		Ile flotante		Clafoutis aux pruneaux		Bavarois chocolat		Tarte aux fraises		Tarte aux poires		Gâteau au yaourt	
	Soupe de melon à la menthe		Raisins		Abricots		Banane		Salade de fruits		Pêche		Pomme	

**3) Vous transmettez ce document complété à notre livreur au plus tard le jeudi ...**

et vous n'avez plus qu'à attendre la livraison pour une excellente dégustation !!!