

1) Vous complétez :

Votre Nom et prénom :

Votre adresse et numéro de téléphone :

Vos allergies (noter les aliments) :

Votre régime spécifique (si vous en suivez un) :

A GARDER

2) Vous composez votre repas : 1 croix dans chaque couleur composant la formule choisie...

	LUNDI 01/09	CHOIX	MARDI 02/09	CHOIX	MERCREDI 03/09	CHOIX	JEUDI 04/09	CHOIX	VENDREDI 05/09	CHOIX	SAMEDI 06/09	CHOIX	DIMANCHE 07/09	CHOIX
ENTREE	Radis beurre		Tomate vinaigrette		Carottes râpées		Salade de choux-fleurs		Carottes et choux mayonnaise		Salade de haricots verts		Céleri rémoulade	
	Concombre à la crème		Salade au surimi		Tarte aux légumes		Salade de riz		Salade de pois chiches		Quiche lorraine		Feuilleté au fromage	
SOUPE OU PAIN	SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR	
	PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN	
VIANDE	Filet mignon de porc		Bœuf stroganoff		Cuisse de canard à l'orange		Steack au bleu		Paupiette de dinde à la tomate		Blanquette de poulet aux champignons		Bœuf aux carottes	
POISSON	Fish'n chip		Lasagne au saumon		Vol au vent aux fruits de mer		Filet de lieu dugléré		Brochette de saumon		Feuilleté de crevettes à l'ail		Brandade de poisson	
FÉCULENT	Frites		Riz à la parisienne		Pommes de terre sautées		Coquillettes		Riz Basmati		Gratin dauphinois		Torti	
LÉGUME	Courgettes à la provençale		Choux de bruxelle		Tomates à la provençale		Choux-fleurs à la polonaise		Carottes à la crème		Petits pois carottes		Haricots verts persillés	
FROMAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES	
	Yaourt nature		Faisselle		Yaourt au fruit		Fromage blanc		Yaourt nature		Faisselle		Yaourt au fruit	
DESSERT	Chou à la crème		Tarte aux pêches		Tarte aux kiwis		Éclair au chocolat		Gâteau de semoule		Tarte fine aux pommes		Tarte aux Myrtilles	
	Prunes		Raisin		Compote d'abricots		Pastèque		Banane		Melon		Ananas frais	

3) Vous transmettez ce document complété à notre livreur au plus tard le jeudi 21 août 2025...

et vous n'avez plus qu'à attendre la livraison pour une excellente dégustation !!!

1) Vous complétez :

Votre Nom et prénom :

Votre adresse et numéro de téléphone :

Vos allergies (noter les aliments) :

Votre régime spécifique (si vous en suivez un) :

A GARDER

2) Vous composez votre repas : 1 croix dans chaque couleur composant la formule choisie...

	LUNDI 8/09	CHOIX	MARDI 9/09	CHOIX	MERCREDI 10/09	CHOIX	JEUDI 11/09	CHOIX	VENDREDI 12/09	CHOIX	SAMEDI 13/09	CHOIX	DIMANCHE 14/09	CHOIX
ENTREE	Pastèque		Salade de tomate		Carottes râpées		Pizza chèvre et saumon		Jambon blanc		Poireaux vinaigrette		Terrine de campagne	
	Salade de radis		Cornet à la russe		Salade niçoise		Œufs durs mayonnaise		Céleri rémoulade		Tarte au fromage		Salade de riz	
SOUPE OU PAIN	SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR	
	PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN	
VIANDE	Courgettes farcies		Poulet basquaise		Palette de porc à la diable		Steack haché sauce au bleu		Sauté de canard au thym		Poulet marengo		Dinde panée	
POISSON	Steack de thon à la tomate		Brandade de poisson		Tortilla à la provençale		Boulettes de poisson sauce tomate		Encornets à la provençale		Filet de lieu noir beurre blanc		Brochette de poisson mariné	
FÉCULENT	Purée de pommes de terre		Pennes		Riz créole		Frites		Flageolets à la tomate		Tagliatelles au pesto		Quinoa	
LÉGUME	Tomates à la provençale		Brocolis sautés		Choux-fleurs persillés		Carottes vichy		Épinards à la crème		Haricots verts persillés		Gratin de courge	
FROMAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES	
	Fromage blanc		Yaourt nature		Faisselle		Yaourt au fruit		Fromage blanc		Yaourt nature		Faisselle	
DESSERT	Chou à la crème		Mousse au chocolat		Tarte aux pêches		Éclair à la vanille		Gâteau de semoule		Gâteau au yaourt		Tarte aux fruits	
	Pêche		Salade de fruits		Compote de poires		Prunes		Banane caramélisée		Raisin		Pomme	

4) Vous transmettez ce document complété à notre livreur au plus tard le jeudi 28 août 2025...

et vous n'avez plus qu'à attendre la livraison pour une excellente dégustation !!!

1) Vous complétez :

Votre Nom et prénom : _____

Votre adresse et numéro de téléphone : _____

Vos allergies (noter les aliments) : _____

Votre régime spécifique (si vous en suivez un) : _____

2) Vous composez votre repas : 1 croix dans chaque couleur composant la formule choisie...

	LUNDI 22/09	CHOIX	MARDI 23/09	CHOIX	MERCREDI 24/09	CHOIX	JEUDI 25/09	CHOIX	VENDREDI 26/09	CHOIX	SAMEDI 27/09	CHOIX	DIMANCHE 28/09	CHOIX
ENTREE	Salade de haricots verts		Tomate vinaigrette		Rillettes de porc		Salade de choux-fleurs		Carottes râpées		Concombre à la crème		Salade verte aux noix	
	Taboulé		Œufs chimay		Salade de pâtes		Quiche au saumon		Macédoine à la mayonnaise		Pizza aux trois fromages		Pâté en croûte	
SOUPE OU PAIN	SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR	
	PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN	
VIANDE	Poulet rôti		Chili con carne		Sauté de porc au caramel		Hamburger de boeuf		Poivrons farcis		Sauté de dinde à la crème		Sauté de lapin	
POISSON	Brochette de poisson		Lasagne de saumon		Mousse de thon		Blanquette de cabillaud		Nuggets de poisson		Encornets à la provençale		Bouchée de fruits de mer	
FÉCULENT	Pommes de terre sautées		Riz créole		Farfalles		Frites		Pâtes à la chinoise		Haricots rouges au jus		Gratin dauphinois	
LÉGUME	Champignons à la crème		Mousse de légumes		Courgettes au thym		Haricots persillés		Duo de choux-fleurs		Gratin de poireaux		Tomates à la provençale	
FROMAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES	
	Faisselle		Yaourt au fruit		Fromage blanc		Yaourt nature		Faisselle		Yaourt au fruit		Fromage blanc	
DESSERT	Tarte au flan		Éclair chocolat		Tarte praline		Mousse au chocolat		Pudding		Bavarois vanille café		Chou à la crème	
	Kiwi		Poire		Ananas caramélisé		Compote banane		Raisin		Salade de fruits		Pomme	

4) Vous transmettez ce document complété à notre livreur au plus tard le jeudi 11 septembre 2025...

et vous n'avez plus qu'à attendre la livraison pour une excellente dégustation !!!

1) Vous complétez :

Votre Nom et prénom :

Votre adresse et numéro de téléphone :

Vos allergies (noter les aliments) :

Votre régime spécifique (si vous en suivez un) :

2) Vous composez votre repas : 1 croix dans chaque couleur composant la formule choisie...

	LUNDI 29/09	CHOIX	MARDI 30/09	CHOIX	MERCREDI 01/10	CHOIX	JEUDI 02/10	CHOIX	VENDREDI 03/10	CHOIX	SAMEDI 04/10	CHOIX	DIMANCHE 05/10	CHOIX
ENTREE	Tomate fraîcheur		Salade piémontaise		Tarte à la tomate		Salade niçoise		Salade de lentilles petits légumes		Surimi mayonnaise		Tomate mimosa	
	Tarte à l'oignon		Salade pépinettes et chèvre		Jambon cru		Club sandwich		Cake au fromage		Salade de pâtes au jambon		Quiche lorraine	
SOUPE OU PAIN	SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR	
	PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN	
VIANDE	Poulet rôti		Sauté de porc aux champignons		Estouffade de bœuf		Couscous		Aiguillette de volaille à la tomate		Saucisse de toulouse		Cordon bleu	
POISSON	Dés de saumon au curry		Brandade de poisson		Filet de lieu meunière		Feuilleté aux crevettes		Filet de cabillaud pané		Gratin de fruits de mer		Pavé de saumon aux herbes	
FÉCULENT	Riz façon paëlla		Flageolets à la tomate		Pommes vapeur		Semoule		Coquillettes au beurre		Lentilles à la crème		Gratin de pommes de terre	
LÉGUME	Poêlée forestière		Gratin de choux-fleurs		Choux de bruxelles		Haricots beurre		Poêlée de légumes		Gratin de courgettes		Petits pois à la française	
FROMAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES	
	Yaourt nature		Faisselle		Yaourt au fruit		Fromage blanc		Yaourt nature		Faisselle		Yaourt au fruit	
DESSERT	Brownie		Ile flottante		Gâteau au yaourt		Riz au lait		Tarte au flan		Flan au chocolat		Pudding crème anglaise	
	Compote de pommes		Banane caramélisée		Poire		Pomme		Salade de fruits		Pêche au sirop		Raisin	

4) Vous transmettez ce document complété à notre livreur au plus tard le jeudi 18 Septembre 2025...

et vous n'avez plus qu'à attendre la livraison pour une excellente dégustation !!!