

1) Vous complétez :

Votre Nom et prénom :

Votre adresse et numéro de téléphone :

Vos allergies (noter les aliments) :

Votre régime spécifique (si vous en suivez un) :

2) Vous composez votre repas : 1 croix dans chaque couleur composant la formule choisie...

	LUNDI 5/01	CHOIX	MARDI 6/01	CHOIX	MERCREDI 7/01	CHOIX	JEUDI 8/01	CHOIX	VENDREDI 9/01	CHOIX	SAMEDI 10/01	CHOIX	DIMANCHE 11/01	CHOIX
ENTREE	Salade de choux-fleurs		Salade verte		Duo de carottes et céleri râpées		Macédoine de légumes		Salade niçoise		Tomate mozzarella		Salade d'endives au bleu	
	Tarte au fromage		Charcuterie		Cake au thon		Oeuf farci chimay		Pizza jambon champignons		Oeuf dur mayonnaise		Pâté croûte	
SOUPE OU PAIN	SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR	
	PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN	
VIANDE	Saucisson à la beaujolaise		Poulet à la crème		Hachis parmentier de canard		Navarin d'agneau		Lapin à la moutarde		Poulet rôti aux herbes		Sauté de porc au curry	
POISSON	Saumon à l'oseille		Blanquette de cabillaud aux moules		Paupiette de saumon		Filet de lieu à la normande		Dos de colin rôti		Fish and chips		Gratin de poisson	
FÉCULENT	Pommes vapeur		Riz créole		Tagliatelles		Flageolets		Gratin dauphinois		Riz basmati		Coquillettes	
LÉGUME	Navets au jus		Carottes à la crème		Haricots verts persillés		Épinards à la crème		Purée de chou-fleur et brocolis		Gratin de légumes à l'ail		duo de courgettes	
FROMAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES	
	Yaourt nature		Faisselle		Yaourt au fruit		Fromage blanc		Yaourt nature		Faisselle		Yaourt au fruit	
DESSERT	Tarte praliné		Fruits au sirop		Tarte aux pommes		Éclair au chocolat		Choux à la crème		Tarte au flan		Bavarois au citron	
	Compote d'abricots		Clémentine		Kiwis		Pomme		Orange		Compote de poires		Banane	

3) Vous transmettez ce document complété à notre livreur au plus tard le jeudi 25 décembre 2025...

et vous n'avez plus qu'à attendre la livraison pour une excellente dégustation !!!

1) Vous complétez :

Votre Nom et prénom :

Votre adresse et numéro de téléphone :

Vos allergies (noter les aliments) :

Votre régime spécifique (si vous en suivez un) :

2) Vous composez votre repas : 1 croix dans chaque couleur composant la formule choisie...

	LUNDI 12/01	CHOIX	MARDI 13/01	CHOIX	MERCREDI 14/01	CHOIX	JEUDI 15/01	CHOIX	VENDREDI 16/01	CHOIX	SAMEDI 17/01	CHOIX	DIMANCHE 18/01	CHOIX
ENTREE	Betteraves vinaigrette		Endives aux noix		Flamiche de poireaux		Salade de haricots verts		Champignons à la grecque		Chou rouge vinaigrette		Tartare de tomates	
	Clafoutis de légumes		Rosette		Salade de lentilles		Tarte au fromage		Saucisson brioché		Talmouse en tricorné		Cornet à la russe	
SOUPE OU PAIN	SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR	
	PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN	
VIANDE	Poulet sauté chasseur		Daube de boeuf		Sauté d'agneau aux poivrons		Tortilla provençale		Boulettes de viande sauce tomate		Saucisse de morteau		Poulet cocotte	
POISSON	Cabillaud à la moutarde		Nuggets de poisson		Marmite de poisson		Filet de lieu dulguéré		Saumon à l'oseille		Gratin de fruits de mer		Poisson pané	
FÉCULENT	Frites		Riz blanc		Torti		Lentilles à la crème		Spaghettis		Riz créole		Pommes duchesse	
LÉGUME	Haricots beurre		Petits pois carottes		Flan de carottes		Salsifis au jus		Ratatouille		Gratin de courgettes		Carottes vichy	
FROMAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES	
	Fromage blanc		Yaourt nature		Faisselle		Yaourt au fruit		Fromage blanc		Yaourt nature		Faisselle	
DESSERT	Ile flotante		Pêches au sirop		Éclair au café		Tarte fine aux pommes		Crème brûlée		Tarte aux poires bourdaloue		Crème vanille	
	Salade de fruits		Orange		Compote de pommes		Clémentine		Poire		Banane		Pomme	

3) Vous transmettez ce document complété à notre livreur au plus tard le jeudi 1 janvier 2026 ...

et vous n'avez plus qu'à attendre la livraison pour une excellente dégustation !!!

1) Vous complétez :

Votre Nom et prénom :

Votre adresse et numéro de téléphone :

Vos allergies (noter les aliments) :

Votre régime spécifique (si vous en suivez un) :

A NOUS RETOURNER
2) Vous composez votre repas : 1 croix dans chaque couleur composant la formule choisie...

	LUNDI 19/01	CHOIX	MARDI 20/01	CHOIX	MERCREDI 21/01	CHOIX	JEUDI 22/01	CHOIX	VENDREDI 23/01	CHOIX	SAMEDI 24/01	CHOIX	DIMANCHE 25/01	CHOIX
ENTREE	Poireaux vinaigrette		Salade verte		Macédoine mayonnaise		Jambon blanc		Champignons à la grecque		Salade de choux-fleurs		Carottes râpées	
	Pizza reine		jambon cru		Quiche lorraine		Salade de riz		Salade maïs thon tomate		Club sandwich		Cake au thon et olives	
SOUPE OU PAIN	SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR	
	PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN	
VIANDE	Côte de porc charcutière		Bœuf bourguignon		Sauté de canard sauce aigre douce		Poulet provençale		Daube de boeuf		Cordon bleu de poulet		Sauté de porc à l'oignon	
POISSON	Filet de colin beurre blanc		Gratin de poisson		Merlu grillé toscane		Filet de lieu noir sauce citron		Filet de colin pâné		Marmite du pêcheur		Feuilleté de fruits de mer	
FÉCULENT	Gnocchi de pommes de terre		Tagliatelles		Quinoa aux légumes		Flageolets à la tomate		Nouilles		Lentilles aux petits légumes		Potatoes	
LÉGUME	Poêlée de légumes		Carottes vichy		Endives braisées		Épinards au beurre		Poêlée forestière		Petits pois à la française		Purée de carottes au cumin	
FROMAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES	
	Yaourt aux fruits		Fromage blanc		Yaourt nature		Faisselle		Yaourt au fruit		Fromage blanc		Yaourt nature	
DESSERT	Brownie		Salade de fruits		Moëlleux au chocolat		Panacotta fruits rouges		Chou à la crème		Bavarois aux fruits		Tarte au kiwi	
	Kiwi		Clémentine		Poire		Compote à la banane		Pomme		Orange		Pamplemousse	

3) Vous transmettez ce document complété à notre livreur au plus tard le jeudi 8 janvier...

et vous n'avez plus qu'à attendre la livraison pour une excellente dégustation !!!

1) Vous complétez :

Votre Nom et prénom :

Votre adresse et numéro de téléphone :

Vos allergies (noter les aliments) :

Votre régime spécifique (si vous en suivez un) :

2) Vous composez votre repas : 1 croix dans chaque couleur composant la formule choisie...

	LUNDI 26/01	CHOIX	MARDI 27/01	CHOIX	MERCREDI 28/01	CHOIX	JEUDI 29/01	CHOIX	VENDREDI 30/01	CHOIX	SAMEDI 31/01	CHOIX	DIMANCHE 01/02	CHOIX
ENTREE	Taboulé		Carottes et chou râpés mayonnaise		Carottes râpées		Jambon cru		Salade de mâche		Betteraves rouges		Salade de haricots verts	
	Radis		Oeuf dur mayonnaise		Salade pommes de terre et thon		Salade de lentilles		Assortiment de charcuterie		Flamiche aux poireaux		Cake au fromage	
SOUPE OU PAIN	SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR	
	PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN	
VIANDE	Paupiette de dinde		Sauté de dinde		Blanquette de veau		Steack haché sauce aux poivre		Estouffade de boeuf provençale		Poulet à la crème		Spaghetti bolognaise	
POISSON	Mousse de poisson sauce crustacé		Paupiette de saumon		Mousse de poisson		Dés de saumon au curry		Brandade de poisson		Blanquette de poisson		Marmite de poisson	
FÉCULENT	Purée de pommes de terre		Riz pilaf		Coquillettes au beurre		Pommes de terre sautées		Tagliatelles		Gratin dauphinois		Spaghettis	
LÉGUME	Méli-mélo de légumes		Mousse de légumes		Haricots verts persillés		Courgettes sautées		Embeurrée de chou		Chou-fleur à la persillade		Petits pois à la française	
FROMAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES	
	Faisselle		Yaourt au fruit		Fromage blanc		Yaourt nature		Faisselle		Yaourt au fruit		Fromage blanc	
DESSERT	Tarte aux poires		Clémentine		Tarte au citron		Tarte aux pommes		Fondant au chocolat		Brownie		Mousse au chocolat	
	Banane		Compote d'abricots		Pomme		Compote à la banane		Kiwi		Poire		Salade de fruits	

3) Vous transmettez ce document complété à notre livreur au plus tard le jeudi 15 janvier...

et vous n'avez plus qu'à attendre la livraison pour une excellente dégustation !!!