

1) Vous complétez :

Votre Nom et prénom :

Votre adresse et numéro de téléphone :

Vos allergies (noter les aliments) :

Votre régime spécifique (si vous en suivez un) :

A NOUS RETOURNER
2) Vous composez votre repas : 1 croix dans chaque couleur composant la formule choisie...

	LUNDI 4/05	CHOIX	MARDI 5/05	CHOIX	MERCREDI 6/05	CHOIX	JEUDI 7/05	CHOIX	VENDREDI 8/05	CHOIX	SAMEDI 9/05	CHOIX	DIMANCHE 10/05	CHOIX
ENTREE	Céleri rémoulade		Salade de chou et carottes mayonnaise		Tomate mimosa		Poireaux vinaigrette		Betteraves rouges		Asperges mayonnaise		Salade de brocolis	
	Tarte à l'oignon		Pâté de campagne		Jambon cru		Tarte au fromage		Muffin à la tomate		Salade de lentilles		Salade de riz	
SOUPE OU PAIN	SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR	
	PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN	
VIANDE	Cuisse de poulet sauce soja		Navarin d'agneau		Lapin à la beaujolaise		Estouffade de Bœuf		Steack haché sauce au poivre		Daube de bœuf		Poulet cocotte	
POISSON	Tagliatelles au saumon		Filet de colin poêlé		Crumble de saumon aux poireaux		Brandade de cabillaud		Pavé de lieu sauce aurore		Dés de saumon au curry		Cabillaud sauce citron	
FÉCULENT	Gratin dauphinois		Semoule		Riz créole		Pommes boulangères		Gratin de pâtes		Boulgour		Garniture grand-mère	
LÉGUME	Chou-fleur persillé		Jardinière de légumes		Mousse de légumes		Petits pois carottes		Haricots verts		Carottes vichy		Embeurrée de poireaux	
FROMAGE	Assortiment de fromages		Assortiment de fromages		Assortiment de fromages		Assortiment de fromages		Assortiment de fromages		Assortiment de fromages		Assortiment de fromages	
	Fromage blanc		Yaourt nature		Faisselle		Yaourt aux fruits		Fromage blanc		Yaourt nature		Faisselle	
DESSERT	Bavarois fruit rouge		Salade de fruits		Crème à la vanille		Tarte au flan		Pudding crème anglaise		Chou au chocolat		Tarte aux poires bourdaloue	
	Compote de poires		Banane		Poire au sirop		Pomme		Orange		Compote d'abricots		Cocktail de fruits	

3) Vous transmettez ce document complété à notre livreur au plus tard le jeudi 23 avril 2026...

et vous n'avez plus qu'à attendre la livraison pour une excellente dégustation !!!

1) Vous complétez :

Votre Nom et prénom :

Votre adresse et numéro de téléphone :

Vos allergies (noter les aliments) :

Votre régime spécifique (si vous en suivez un) :

2) Vous composez votre repas : 1 croix dans chaque couleur composant la formule choisie...

	LUNDI 11/05	CHOIX	MARDI 12/05	CHOIX	MERCREDI 13/05	CHOIX	JEUDI 14/05	CHOIX	VENDREDI 15/05	CHOIX	SAMEDI 16/05	CHOIX	DIMANCHE 17/05	CHOIX
ENTREE	Salade de tomates		Chou rouge vinaigrette		Taboulé		Salade piémontaise		Salade de betteraves mimosa		Carottes râpées		Salade de riz	
	Salade de pommes de terre		Pâté en croûte		Flamiche		Tarte courgettes fromage de chèvre		Salade de pâtes		Poireaux vinaigrette		Salade de brocolis	
SOUPE OU PAIN	SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR	
	PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN	
VIANDE	Ragoût d'agneau		Aiguillette de poulet à la provençale		Poulet à la crème		Pintade forestière		Cuisse de canard rôtie		Lapin à la moutarde		Papiette de veau à la normande	
POISSON	Pavé de saumon aux herbes		Vol au vent fruits de mer		Filet de lieu noir pané		Crevettes à la persillade		Filet de cabillaud dugléré		Encornets à la provençale		Saumon fumé et sa crème de citron	
FÉCULENT	Coquillettes à la tomate		Pommes de terre sautées		Gratin de pâtes		Pommes boulangère		Haricots blancs		Riz pilaf		Ebly	
LÉGUME	Gratin de chou-fleur		Ratatouille		Courgettes sautées		Champignons persillés		Purée de carottes		Gratin de poireaux		Concombre au curry	
FROMAGE	Assortiment de fromages		Assortiment de fromages		Assortiment de fromages		Assortiment de fromages		Assortiment de fromages		Assortiment de fromages		Assortiment de fromages	
	Yaourt au fruit		Fromage blanc		Yaourt nature		Faisselle		Yaourt au fruit		Fromage blanc		Yaourt nature	
DESSERT	Crème caramel		Salade de fruits		Fondant au chocolat		Clafoutis aux pommes		Éclair au café		Tarte au citron		Tarte au chocolat	
	Pêches au sirop		Compote de pommes		Banane caramélisée		Salade de fruits		Banane		Pomme rôtie		Orange	

3) Vous transmettez ce document complété à notre livreur au plus tard le jeudi ...

et vous n'avez plus qu'à attendre la livraison pour une excellente dégustation !!!

1) Vous complétez :

Votre Nom et prénom :

Votre adresse et numéro de téléphone :

Vos allergies (noter les aliments) :

MERCI DE TRANSMETTRE CE DOCUMENT COMPLÉTÉ À NOTRE LIVREUR AU PLUS TARD LE JEUDI 7 MAI 2026

2) Vous composez votre repas : 1 croix dans chaque couleur composant la formule choisie...

	LUNDI 18/05	CHOIX	MARDI 19/05	CHOIX	MERCREDI 20/05	CHOIX	JEUDI 21/05	CHOIX	VENDREDI 22/05	CHOIX	SAMEDI 23/05	CHOIX	DIMANCHE 24/05	CHOIX
ENTREE	Salade niçoise		Oeufs durs mayonnaise		Chou carottes râpés et mayonnaise		Betteraves rouges		Salade verte		Carottes râpées		Tomate mimosa	
	Quiche lorraine		Rosette		Pizza au fromage		Salade de haricots verts		Cornet à la russe		Pâté de campagne		Salade d'ebly	
SOUPE OU PAIN	SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR	
	PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN	
VIANDE	Poulet grillé à l'américaine		Rôti de porc sauce normande		Sauté d'agneau au thym		Steack haché sauce au bleu		Émincé de boeuf à l'échalotte		Nuggets de poulet		Aiguillette de volaille au curry	
POISSON	Quenelle de brochet sauce nantua		Marmite du pêcheur		Tagliatelles au saumon		Poisson pané		Brandade de lieu noir		Filet de colin aux agrumes		Cabillaud sauce safranée	
FÉCULENT	Haricots rouges		Spaghettis		Pommes de terre aux lardons		Riz cantonnais		Ebly		Petits pois à la française		Purée de pommes de terre	
LÉGUME	Gratin de courgettes		Duo de carottes et pommes de terre		Jardinière de légumes		Gratin de courgettes		Mousse de légumes		Garniture grand-mère		Épinards à la crème	
FROMAGE	Assortiment de fromages		Assortiment de fromages		Assortiment de fromages		Assortiment de fromages		Assortiment de fromages		Assortiment de fromages		Assortiment de fromages	
	Faisselle		Yaourt au fruit		Fromage blanc		Yaourt nature		Faisselle		Yaourt au fruit		Fromage blanc	
DESSERT	Brownie		Salade de fruits		Tarte fine aux pommes		Flan aux pruneaux		Bavarois aux fraises		Tarte aux poires		Tarte au citron	
	Poire		Compote de pommes		Abricots au sirop		Banane		Pomme rôtie		Salade de fruits		Compote d'abricots	

Vous n'avez plus qu'à attendre la livraison pour une excellente dégustation !!!

1) Vous complétez :

Votre Nom et prénom :

Votre adresse et numéro de téléphone :

Vos allergies (noter les aliments) :

MERCI DE TRANSMETTRE CE DOCUMENT COMPLÉTÉ À NOTRE LIVREUR AU PLUS TARD LE JEUDI 7 MAI 2026

2) Vous composez votre repas : 1 croix dans chaque couleur composant la formule choisie...

	LUNDI 25/05	CHOIX	MARDI 26/05	CHOIX	MERCREDI 27/05	CHOIX	JEUDI 28/05	CHOIX	VENDREDI 29/05	CHOIX	SAMEDI 30/05	CHOIX	DIMANCHE 31/05	CHOIX
ENTREE	Radis beurre		Salade de pâtes surimi		Pamplemousse		Pâté en croûte		Betteraves vinaigrette		Salade de riz		Concombre à la crème	
	Oeufs mornay		Cake au fromage		Club sandwich		Salade niçoise		Tarte chèvre épinards		Pizza aux trois fromages		Salade de thon et maïs	
SOUPE OU PAIN	SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR	
	PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN	
VIANDE	Saucisse de toulouse		Sauté de porc au curry		Spaghettis bolognaise		Escalope de dinde panée		Tortilla provençale		Poulet sauté au chorizo		Paupiette de veau aux champignons	
POISSON	Croquette de poisson		Quenelle sauce aurore		Blanquette de saumon		Aile de raie au beurre blanc		Brandade de morue		Dos de cabillaud à l'espagnole		Risotto au saumon fumé avec sa crème de citron	
FÉCULENT	Coquillettes		Gratin dauphinois		Spaghettis		Pommes de terre sautées		Quinoa		Semoule		Riz pilaf	
LÉGUME	Haricots verts au beurre		Carottes vichy		Courgettes à la provençale		Épinards en branche		Champignons à la crème		Duo de choux-fleurs et brocolis		Purée de carottes au cumin	
FROMAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES	
	Yaourt nature		Faisselle		Yaourt au fruit		Fromage blanc		Yaourt nature		Faisselle		Yaourt au fruit	
DESSERT	Flan au caramel		Salade de fruits		Tarte fine aux pommes		Tarte bourdaloue		Gâteau de riz au lait		Bavarois aux fraises		Clafoutis aux pommes	
	Pomme		Compote à l'abricot		Fraises en salade		Salade de fruits		kiwi		Compote de pommes		Poire	

Vous n'avez plus qu'à attendre la livraison pour une excellente dégustation !!!