

1) Vous complétez :

Votre Nom et prénom :

Votre adresse et numéro de téléphone :

Vos allergies (noter les aliments) :

Votre régime spécifique (si vous en suivez un) :

2) Vous composez votre repas : 1 croix dans chaque couleur composant la formule choisie...

	LUNDI 06/07	CHOIX	MARDI 07/07	CHOIX	MERCREDI 08/07	CHOIX	JEUDI 9/07	CHOIX	VENDREDI 10/07	CHOIX	SAMEDI 11/07	CHOIX	DIMANCHE 12/07	CHOIX
ENTREE	Melon		Tomate mimosa		Concombre à la crème		Poireaux vinaigrette		Macédoine de légumes		Carottes râpées		Jambon cru	
	Tarte aux légumes		Œufs durs mayonnaise		Salade de pâtes		Salade de pois chiches et oignons		Tarte au fromage		Taboulé		Salade de riz	
SOUPE OU PAIN	SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR	
	PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN	
VIANDE	Rôti de porc		Chili con carne		Sauté de porc au caramel		Poulet tandoori		Steak haché		Sauté d'agneau		Poulet Rôti	
POISSON	Brochette de poisson		Lasagnes de saumon		Mousse de thon		Nuggets de poisson		Blanquette de cabillaud		Encornets à la Provençale		Saumon à la crème de Citron	
FÉCULENT	Pommes duchesse		Riz créole		Flageolets		Frites		Pâtes à la chinoise		Riz pilaf		Pennes à la tomate	
LÉGUME	Champignons persillés		Mousse de légumes		Courgettes au thym		Haricots verts persillés		Duo de choux-fleurs et brocolis		Gratin de Poireaux		Carottes vichy	
FROMAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES	
	Yaourt au fruit		Fromage blanc		Yaourt nature		Faisselle		Yaourt au fruit		Fromage blanc		Yaourt nature	
DESSERT	Tarte au flan		Salade de fruits		Tarte à la praline		Mousse chocolat		Pudding		Crème au café		Tarte au chocolat	
	Brugnon		Ananas frais		Pastèque		Pêche		Banane		Compote de pommes		Abricot	

4) Vous transmettez ce document complété à notre livreur au plus tard le jeudi 25 juin 2026

et vous n'avez plus qu'à attendre la livraison pour une excellente dégustation !!!