

1) Vous complétez :

Votre Nom et prénom :

Votre adresse et numéro de téléphone :

Vos allergies (noter les aliments) :

Votre régime spécifique (si vous en suivez un) :

A NOUS RETOURNER

2) Vous composez votre repas : 1 croix dans chaque couleur composant la formule choisie...

	LUNDI 1/06	CHOIX	MARDI 2/06	CHOIX	MERCREDI 3/06	CHOIX	JEUDI 4/06	CHOIX	VENDREDI 5/06	CHOIX	SAMEDI 6/06	CHOIX	DIMANCHE 7/06	CHOIX
ENTREE	Poireaux vinaigrette		Tranche de melon		Salade verte aux croûtons		Poireaux mimosa		Salade du pêcheur		Chou rouge vinaigrette		Salade de lentilles	
	Salami		Salade piémontaise		Champignons à la grecque		Tomate antiboise		Pamplemousse		Tarte au fromage		Pizza aux trois fromages	
SOUPE OU PAIN	SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR	
	PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN	
VIANDE	Steack haché sauce poivre		Poulet grillé à l'américaine		Emincé de porc à la chinoise		Rosbeef		Poulet rôti		Lapin chasseur		Filet mignon de porc à la moutarde	
POISSON	Brochette de poisson mariné		Tagliatelles aux crevettes		Saumon à la parisienne		Gratin de fruits de mer		Croquettes de poisson		Risotto au saumon		Filet de colin sauce normande	
FÉCULENT	Frites		Tagliatelles		Riz créole		Pommes duchesse		Nouilles plates		Boulgour		Gnocchi	
LÉGUME	Ratatouille		Haricots verts persillés		Tomates à la provençale		Choux-fleurs persillés		Purée de carottes		Gratin de courgettes		Épinards à la crème	
FROMAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES	
	Fromage blanc		Yaourt nature		Faisselle		Yaourt au fruit		Fromage blanc		Yaourt nature		Faisselle	
DESSERT	Clafoutis aux cerises		Fruits au sirop		Brownie		Éclair au café		Tarte aux l'abricots		Charlotte aux poires		Tarte fine aux pommes	
	Salade de fruits		Compote de poires		Kiwi		Ananas		Compote à la banane		Cerises		Banane	

3) Vous transmettez ce document complété à notre livreur au plus tard le jeudi 21 mai 2026 ...

et vous n'avez plus qu'à attendre la livraison pour une excellente dégustation !!!

1) Vous complétez :

Votre Nom et prénom :

Votre adresse et numéro de téléphone :

Vos allergies (noter les aliments) :

Votre régime spécifique (si vous en suivez un) :

2) Vous composez votre repas : 1 croix dans chaque couleur composant la formule choisie...

	LUNDI 8/06	CHOIX	MARDI 9/06	CHOIX	MERCREDI 10/06	CHOIX	JEUDI 11/06	CHOIX	VENDREDI 12/06	CHOIX	SAMEDI 13/06	CHOIX	DIMANCHE 14/06	CHOIX
ENTREE	Betteraves vinaigrette		Tarte à la tomate		Salade de radis		Salade verte au saumon		Avocat vinaigrette		Rosette		Chou carottes râpés et mayonnaise	
	Oeufs mimosa		Taboulé		Tomates mimosa		Macédoine de légumes		Cake aux olives		Pommes de terre et thon mayonnaise		Quiche lorraine	
SOUPE OU PAIN	SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR	
	PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN	
VIANDE	Burger de bœuf		Rôti de porc sauce normande		Poulet chasseur		Bœuf asiatique		Sauté de lapin		Boulettes de bœuf sauce tomate		Nuggets de poulet	
POISSON	Cabillaud citron et parmesan		Nuggets de poisson		Feuilleté aux fruits de mer		Filet de lieu sauce dugléré		Burger de cabillaud		Marmite du pêcheur		Mousse de poisson	
FÉCULENT	Potatoes		Semoule		Lentilles à la crème		Purée de pommes de terre		Riz cantonais		Tagliatelles		Pommes paillason	
LÉGUME	Mousse de légumes		Carottes persillées		Champignons persillés		Brocolis vapeurs		Gratin de courgettes		Méli-mélo de légumes		Purée de carottes	
FROMAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES	
	Yaourt au fruit		Fromage blanc		Yaourt nature		Faisselle		Yaourt au fruit		Fromage blanc		Yaourt nature	
DESSERT	Tarte à la praline		Bavarois chocolat		Tarte aux framboises		Île flottante		Tarte aux fraises		Bavarois poire chocolat		Gâteaux au yaourt	
	Melon		Abricots		Omelette aux abricots		Compote de pommes		Pastèque		Cerises		Pêche au sirop	

3) Vous transmettez ce document complété à notre livreur au plus tard le jeudi 28 mai 2026 ...

et vous n'avez plus qu'à attendre la livraison pour une excellente dégustation !!!

1) Vous complétez :

Votre Nom et prénom :

Votre adresse et numéro de téléphone :

Vos allergies (noter les aliments) :

Votre régime spécifique (si vous en suivez un) :

2) Vous composez votre repas : 1 croix dans chaque couleur composant la formule choisie...

	LUNDI 15/06	CHOIX	MARDI 16/06	CHOIX	MERCREDI 17/06	CHOIX	JEUDI 18/06	CHOIX	VENDREDI 19/06	CHOIX	SAMEDI 20/06	CHOIX	DIMANCHE 21/06	CHOIX
ENTREE	Tomate fraîcheur		Concombre à la crème		Carottes râpées		Rillette de porc		Melon		Poireaux vinaigrette		Céleri rémoulade	
	Salade de pâtes surimi		Salade piémontaise		Salade de haricots verts		Salade de riz		Tarte aux légumes		Quiche lorraine		Feuilleté au fromage	
SOUPE OU PAIN	SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR	
	PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN	
VIANDE	Côte de porc à la moutarde		Bœuf stroganoff		Chipolatas		Steack au bleu		Paupiette de dinde sauce tomate		Blanquette de poulet aux champignons		Bœuf carottes	
POISSON	Fish & chips		Lasagnes de thon		Omelette à l'espagnole		Sauté de saumon aux herbes de provence		Feuilleté aux fruits de mer		Filet de lieu à la bordelaise		Poisson pané	
FÉCULENT	Pommes de terre boulangères		Riz blanc		Pommes de terre sautées		Pennes		Riz pilaf		Gratin dauphinois		Ebly	
LÉGUME	Courgettes à la provençale		Ratatouille		Épinards à la crème		Tomates à la provençale		Carottes persillées		Persillade de chou-fleur		Fenouil au jus	
FROMAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES	
	Faisselle		Yaourt au fruit		Fromage blanc		Yaourt nature		Faisselle		Yaourt au fruit		Fromage blanc	
DESSERT	Chou à la crème		Abricots		Tarte aux pêches		Éclair à la vanille		Far breton		Tarte fine aux pommes		Tarte aux fruits rouges	
	Ananas		Salade de fruits		Compote de poires		Salade de fraises		Banane		Kiwi		Pomme	

3) Vous transmettez ce document complété à notre livreur au plus tard le jeudi 4 juin 2026 ...

et vous n'avez plus qu'à attendre la livraison pour une excellente dégustation !!!

1) Vous complétez :

Votre Nom et prénom :

Votre adresse et numéro de téléphone :

Vos allergies (noter les aliments) :

Votre régime spécifique (si vous en suivez un) :

2) Vous composez votre repas : 1 croix dans chaque couleur composant la formule choisie...

	LUNDI 22/06	CHOIX	MARDI 23/06	CHOIX	MERCREDI 24/06	CHOIX	JEUDI 25/06	CHOIX	VENDREDI 26/06	CHOIX	SAMEDI 27/06	CHOIX	DIMANCHE 28/06	CHOIX
ENTREE	Pastèque		Salade de tomates		Carottes râpées		Salade de chou carottes et mavonnaise		Melon		Asperges mayonnaise		Pâté de campagne	
	Sardines à l'huile		Cornet à la russe		Salade niçoise		Jambon sec		Œufs durs mayonnaise		Quiche lorraine		Cake au fromage	
SOUPE OU PAIN	SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR	
	PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN	
VIANDE	Rosbeef		Poulet Basquaise		Palette de porc à la provençale		Steack haché sauce au bleu		Aiguillettes de dinde à la provençale		Poulet marengo		Paupiette de veau à la tomate	
POISSON	Brochette de saumon		Filet de poisson et son aïoli		Feuilleté de la mer		Boulettes de poisson au curry		Encornets à la romaine		Crevettes sautées au curry		Pavé de saumon à l'oseille	
FÉCULENT	Pommes de terre sautées		Quinoa		Riz pilaf		Gratin dauphinois		Flageolets à la tomate		Tagliatelles au pesto		Riz créole	
LÉGUME	Tomates à la provençale		Chou-fleur à la polonaise		Garniture grand-mère		Carottes		Légumes vapeur		Haricots verts		Gratin de courgettes	
FROMAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES	
	Yaourt nature		Faisselle		Yaourt au fruit		Fromage blanc		Yaourt nature		Faisselle		Yaourt au fruit	
DESSERT	Chou à la crème		Fruits au sirop		Tarte aux pêches		Éclair à la vanille		Gâteau de semoule		Crème caramel		Tarte aux fraises	
	Brugnon		Kiwi		Compote de banane		Ananas frais		Banane		Compote de pommes		Cerises	

3) Vous transmettez ce document complété à notre livreur au plus tard le jeudi 11 juin 2026...

et vous n'avez plus qu'à attendre la livraison pour une excellente dégustation !!!

1) Vous complétez :

Votre Nom et prénom :

Votre adresse et numéro de téléphone :

Vos allergies (noter les aliments) :

Votre régime spécifique (si vous en suivez un) :

2) Vous composez votre repas : 1 croix dans chaque couleur composant la formule choisie...

	LUNDI 29/06	CHOIX	MARDI 30/06	CHOIX	MERCREDI 1/07	CHOIX	JEUDI 02/07	CHOIX	VENDREDI 03/07	CHOIX	SAMEDI 04/07	CHOIX	DIMANCHE 05/07	CHOIX
ENTREE	Pamplemousse		Salade de haricots verts		Radis au beurre		Tomate fraîcheur		Salade de poulet au gingembre		Artichaut vinaigrette		Salade composée	
	Tomate mozzarella		Taboulé		Betteraves vinaigrette		Salade de pâtes		Pâté en croûte		Salade de lentilles		Salade d'ebly	
SOUPE OU PAIN	SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR	
	PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN	
VIANDE	Saucisse de Toulouse		Sauté de porc au curry		Cuisse de poulet Rôti		Merguez		Jambon sauce madère		Daube de boeuf		Lapin à la moutarde	
POISSON	Filets de poisson frits		Lasagnes au saumon		Croquettes de cabillaud pané		Filet de lieu à la parisienne		Aile de raie aux câpres		Dés de saumon au curry		Cabillaud aux poireaux	
FÉCULENT	Pommes de terre sautées		Riz basmati		Gnocchis à la parisienne		Tagliatelles		Pommes de terre vapeur		Boulgour		Spaghettis	
LÉGUME	Haricots verts		Gratin de courgettes		Poêlée de légumes		Ratatouille		Carottes		Gratin de chou-fleur		Garniture grand-mère	
FROMAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES	
	Fromage blanc		Yaourt nature		Faisselle		Yaourt au fruit		Fromage blanc		Yaourt nature		Faisselle	
DESSERT	Fondant au chocolat		Salade de fruits		Flan vanille		Tarte aux fraises		Chou chantilly		Éclair au café		Tarte aux poires bourdaloue	
	Ananas frais		Melon		Compote de pommes		Abricots		Pomme		Fraises au sucre		Salade de fruits	

3) Vous transmettez ce document complété à notre livreur au plus tard le jeudi 18 juin 2026...

et vous n'avez plus qu'à attendre la livraison pour une excellente dégustation !!!