

1) Vous complétez :
Votre Nom et prénom :
Votre adresse et numéro de téléphone :
Vos allergies (noter les aliments) :
Votre régime spécifique (si vous en suivez un) :
2) Vous composez votre repas : 1 croix dans chaque couleur composant la formule choisie...

	Lundi 27/07	CHOIX	Mardi 28/07	CHOIX	Mercredi 29/07	CHOIX	Jeudi 30/07	CHOIX	Vendredi 31/07	CHOIX	Samedi 01/08	CHOIX	Dimanche 02/08	CHOIX
ENTREE	Tarte au fromage		Chou rouge vinaigrette		Taboulé		Quiche au chèvre		Betteraves mimosa		Carottes râpées		Pâté de campagne	
	Salade de pommes de terre		Salade maïs et thon		Tomates fraîcheur		Salade de pâtes		Jambon cru		Pizza reine		Salade de riz	
SOUPE OU PAIN	SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR	
	PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN	
VIANDE	Chipolatas		Faux filet		Lapin à la moutarde		Cuisse de pintade forestière		Cuisse de canard confite		Poulet à la crème		Côte de porc grillé aux herbes de provence	
POISSON	Pavé de saumon aux herbes		Crevettes à la provençale		Filet de lieu noir pané		Aile de raie au beurre noir		Filet de cabillaud à la moutarde		Encornets à la provençale		Colin à la crème de citron	
FÉCULENT	Semoule		Lentilles aux petits légumes		Gratin de macaronis		Purée de pommes de terre		Polenta		Coquillettes		Quinoa	
LÉGUME	Gratin de chou-fleur		Ratatouille		Courgettes à la provençale		Champignons persillés		Haricots beurre		Gratin de poireaux		Jardinière de légumes	
FROMAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES	
	Faisselle		Yaourt au fruit		Fromage blanc		Yaourt nature		Faisselle		Yaourt au fruit		Fromage blanc	
DESSERT	Crème caramel		Salade de fruits		Clafoutis aux pommes		Pomme rôtie		Mousse de fraises		Éclair au café		Tarte au chocolat	
	Pêche		Compote de poires		Banane		Abricot		Salade de fruits		Melon		Ananas	

4) Vous transmettez ce document complété à notre livreur au plus tard le jeudi 16 juillet 2025

et vous n'avez plus qu'à attendre la livraison pour une excellente dégustation !!!

1) Vous complétez :

Votre Nom et prénom :

Votre adresse et numéro de téléphone :

Vos allergies (noter les aliments) :

Votre régime spécifique (si vous en suivez un) :

2) Vous composez votre repas : 1 croix dans chaque couleur composant la formule choisie...

	Lundi 20/07	CHOIX	Mardi 21/07	CHOIX	Mercredi 22/07	CHOIX	Jeudi 23/07	CHOIX	Vendredi 24/07	CHOIX	Samedi 25/07	CHOIX	Dimanche 26/07	CHOIX
ENTREE	Céleri rémoulade		Salade de choux carottes mayonnaise		Tomate mimosa		Pâté croûte		Concombre à la crème		Muffin à la tomate		Betteraves vinaigrette	
	Tarte à l'oignon		Pizza 3 fromages		Saumon fumé		Tarte au fromage		Feuilleté courgettes et saumon		Salade de perles au surimi		Salade de riz	
SOUPE OU PAIN	SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR	
	PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN	
VIANDE	Cuisse de poulet sauce soja		Merguez		Lapin à la beaujolaise		Chipolatas		Côte de porc charcutière		Daube de bœuf		Poulet cocotte	
POISSON	Bouchée à la reine		Gratin de fruits de mer		Dos de colin sauce Nantua		Brandade de cabillaud		Filet de colin à la normande		Dés de saumon au curry		Cabillaud à la crème de citron	
FÉCULENT	Tagliatelles		Flageolets au jus		Risotto		Pommes boulangère		Gratin de macaronis		Boulgour		Mélange de céréales	
LÉGUME	Purée de carottes		Choux-fleurs persillés		Mousse de légumes		Épinards à la crème		Haricots verts à la tomate		Carottes vichy		Embeurrée de poireaux	
FROMAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES	
	Yaourt au fruit		Fromage blanc		Yaourt nature		Faisselle		Yaourt au fruit		Fromage blanc		Yaourt nature	
DESSERT	Bavarois aux fruits rouges		Salade de fruits		Crème au café		Tarte au flan		Brownie		Entremet à la fraise		Tarte aux poires bourdaloue	
	Compote d'abricots		Nectarine		Banane		Melon		Salade de fruits		Ananas		Pastèque	

4) Vous transmettez ce document complété à notre livreur au plus tard le jeudi 9 juillet 2026

et vous n'avez plus qu'à attendre la livraison pour une excellente dégustation !!!

1) Vous complétez :

Votre Nom et prénom :

Votre adresse et numéro de téléphone :

Vos allergies (noter les aliments) :

Votre régime spécifique (si vous en suivez un) :

2) Vous composez votre repas : 1 croix dans chaque couleur composant la formule choisie...

	LUNDI 03/08	CHOIX	MARDI 04/08	CHOIX	MERCREDI 05/08	CHOIX	JEUDI 06/08	CHOIX	VENDREDI 07/08	CHOIX	SAMEDI 08/08	CHOIX	DIMANCHE 09/08	CHOIX
ENTREE	Betraves vinaigrette		Rosette		Salade de haricots verts		Tartare de saumon		Salade de poulet au gingembre		Tartare de tomates confites		Pâté croûte	
	Œufs mimosa		Taboulé		Macédoine de légumes mayonnaise		Tarte à l'oignon		Pizza jambon fromage		Salade piémontaise		Salade de pâtes	
SOUPE OU PAIN	SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR	
	PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN	
VIANDE	Rôti de porc sauce Normande		Merguez façon couscous		Poulet chasseur		Bœuf asiatique		Veau marino		Sauté de canard aux champignons		Nuggets de poulet	
POISSON	Nuggets de poisson		Cabillaud citron parmesan		Gratin de fruits de mer		Crevettes au curry		Burger de cabillaud		Filet de lieu frit		Mousse de poisson	
FÉCULENT	Potatoes		Semoule		Petits pois à la française		Riz cantonnais		Frites		Tagliatelles		Gratin dauphinois	
LÉGUME	Gratin de courgettes		Mousse de légumes		Champignons persillés		Gratin d'aubergines		Purée de carottes		Méli-Mélo de légumes		Choux-fleurs en persillade	
FROMAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES	
	Yaourt nature		Faisselle		Yaourt au fruit		Fromage blanc		Yaourt nature		Faisselle		Yaourt au fruit	
DESSERT	Tarte praline		Salade de fruits		Tarte aux framboises		Bavarois au chocolat		Tartes aux fraises		Gâteau au yaourt		Crumble aux pêches	
	Nectarine		Compote de banane		Pastèque		Pêche		Salade de fruits		Pomme		Melon	

4) Vous transmettez ce document complété à notre livreur au plus tard le jeudi 23 juillet 2026

et vous n'avez plus qu'à attendre la livraison pour une excellente dégustation !!!

1) Vous complétez :

Votre Nom et prénom :

Votre adresse et numéro de téléphone :

Vos allergies (noter les aliments) :

Votre régime spécifique (si vous en suivez un) :

2) Vous composez votre repas : 1 croix dans chaque couleur composant la formule choisie...

	LUNDI 10/08	CHOIX	MARDI 11/08	CHOIX	MERCREDI 12/08	CHOIX	JEUDI 13/08	CHOIX	VENDREDI 14/08	CHOIX	SAMEDI 15/08	CHOIX	DIMANCHE 16/08	CHOIX
ENTREE	Cornet à la russe		Concombre à la crème		Hareng pomme de terre		Betteraves vinaigrette		Salade niçoise		Salade de pâte surimi		Salade de tomate et thon	
	Salade de riz		Salade de thon maïs		Tarte à l'oignon		Club sandwich		Terrine de campagne		Œuf mornay		Cake au chèvre épinard	
SOUPE OU PAIN	SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR	
	PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN	
VIANDE	Côte de porc grillée		Vol au vent de veau		Poulet sauté au chorizo		Saucisse de Strasbourg		Magret de canard grillé		Sauté de porc au curry		Paupiette de dinde sauce financière	
POISSON	Blanquette de saumon		Quenelle de brochet sauce aurore		Croquettes de poisson		Feuilleté de fruits de mer		Brandade de poisson		Dos de cabillaud à l'espagnol		Saumon à la crème de citron	
FÉCULENT	Flageolets		Spaghettis		Riz pilaf		Lentilles aux légumes		Purée de pommes de terre		Coquillettes		Quinoa	
LÉGUME	Haricots beurre		Carottes vichy		Courgettes à la provençale		Épinards à la crème		Champignons à la crème		Ratatouille		Gratin de choux-fleurs	
FROMAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES	
	Fromage blanc		Yaourt nature		Faisselle		Yaourt aux fruits		Fromage blanc		Yaourt nature		Faisselle	
DESSERT	Flan au caramel		salade de fruits		Tarte aux pommes		Tarte citron meringuée		Gâteau de riz au lait		Bavarois aux fraises		Tarte au flan	
	Pastèque		Brugnon		Ananas au sirop		Compote de poires		Prunes		Nectarine		Pêches au sirop	

4) Vous transmettez ce document complété à notre livreur au plus tard le jeudi 30 Juillet 2026....

et vous n'avez plus qu'à attendre la livraison pour une excellente dégustation !!!

1) Vous complétez :

Votre Nom et prénom :

Votre adresse et numéro de téléphone :

Vos allergies (noter les aliments) :

Votre régime spécifique (si vous en suivez un) :

2) Vous composez votre repas : 1 croix dans chaque couleur composant la formule choisie...

	LUNDI 17/08	CHOIX	MARDI 18/08	CHOIX	MERCREDI 19/08	CHOIX	JEUDI 20/08	CHOIX	VENDREDI 21/08	CHOIX	SAMEDI 22/08	CHOIX	DIMANCHE 23/08	CHOIX
ENTREE	Salade de haricots verts		Tranches de melon		Champignons à la grecque		Tomate vinaigrette		Pamplemousse		Carottes râpées		Concombre à la crème	
	Pâté croûte		Quiche au chèvre		Taboulé		Salade de riz		Salade de lentilles		Tarte au fromage		Pizza aux trois fromages	
SOUPE OU PAIN	SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR	
	PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN	
VIANDE	Steack haché champignons sauce au bleu		Poulet grillé à l'américaine		Émincé de porc au gingembre		Saucisse de morteau		Cordon bleu de poulet		Lapin chasseur		Daube de bœuf	
POISSON	Brochette de poisson mariné		Crevettes sautées à l'ail		Saumon à la parisienne		Filet de colin rôti		Filet de lieu noir pané		Filet de colin aux agrumes		Gratin de fruits de mer	
FÉCULENT	Petit pois à la française		Tagliatelles		Riz madras		Pommes de terre sautées		Flageolets		Gratin de coquillettes		Quinoa	
LÉGUME	Tian		Tomates provençale		Haricots verts ail et persil		Épinard à la crème		Jardinière de légumes		Purée de carottes		Courgettes poêlées	
FROMAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES	
	Yaourt aux fruits		Fromage blanc		Yaourt nature		Faisselle		Yaourt aux fruits		Fromage blanc		Yaourt nature	
DESSERT	Tarte aux kiwis		Salade de fruits		Charlotte aux poires		Brownie		Tarte à l'abricot		Flan chocolat		Tarte aux pommes	
	Pastèque		Prunes		Banane		Compote de pommes		Nectarine		Abricots		Salade de fruits rouges	

4) Vous transmettez ce document complété à notre livreur au plus tard le jeudi 06 août 2026.....

et vous n'avez plus qu'à attendre la livraison pour une excellente dégustation !!!

1) Vous complétez :

Votre Nom et prénom :

Votre adresse et numéro de téléphone :

Vos allergies (noter les aliments) :

Votre régime spécifique (si vous en suivez un) :

2) Vous composez votre repas : 1 croix dans chaque couleur composant la formule choisie...

	LUNDI 24/08	CHOIX	MARDI 25/08	CHOIX	MERCREDI 26/08	CHOIX	JEUDI 27/08	CHOIX	VENDREDI 28/08	CHOIX	SAMEDI 29/08	CHOIX	DIMANCHE 30/08	CHOIX
ENTREE	Betteraves vinaigrette		Tartare de tomates		Salade de poulet au gingembre		Salade de haricots verts		Club sandwich		Tarte à la tomate confite		Jambon cru	
	Œufs mimosa		Taboulé		Macédoine mayonnaise		Saumon fumé		Pois chiches oignon à l'huile d'olive		Salade piémontaise		Salade de pâtes	
SOUPE OU PAIN	SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR	
	PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN	
VIANDE	Burger de bœuf		Rôti de porc sauce champignons		Sauté d'agneau		Escalope de dinde panée		Courgettes farcies		Escalope de poulet		Saucisse de Toulouse	
POISSON	Nuggets de poisson		Cabillaud citron parmesan		Steack de thon		Feuilleté de crevettes à la crème		Filet de lieu noir à la crème		Parmentier au cabillaud		Mousse de poisson	
FÉCULENT	Potatoes		Ebly		Petits pois à la française		Purée de pommes de terre		Frites		Pennes au pesto		Risotto	
LÉGUME	Mousse de légumes		Jeunes carottes en persillade		Champignons à la crème		Ratatouille		Haricots verts persillés		Méli-mélo de légumes		Purée de carottes	
FROMAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES	
	Faisselle		Yaourt aux fruits		Fromage blanc		Yaourt nature		Faisselle		Yaourt aux fruits		Fromage blanc	
DESSERT	Tarte à l'ananas		Salade de fruits		Clafoutis aux pruneaux		Bavarois chocolat		Tarte aux fraises		Tarte aux poires		Gâteau au yaourt	
	Soupe de melon à la menthe		Raisins		Abricots		Banane		Salade de fruits		Pêche		Pomme	

4) Vous transmettez ce document complété à notre livreur au plus tard le jeudi 13 août 2025

et vous n'avez plus qu'à attendre la livraison pour une excellente dégustation !!!