

1) Vous complétez :

Votre Nom et prénom :

Votre adresse :

Numéro de téléphone :

2) Vous composez votre repas : 1 croix dans chaque couleur composant la formule choisie...

	LUNDI 7/09	CHOIX	MARDI 8/09	CHOIX	MERCREDI 9/09	CHOIX	JEUDI 10/09	CHOIX	VENDREDI 11/09	CHOIX	SAMEDI 12/09	CHOIX	DIMANCHE 13/09	CHOIX
ENTREE	Pastèque		Tomate fraîcheur		Salade de choux fleur		Pizza chèvre et saumon		Jambon blanc		Poireaux vinaigrette		Salade de riz	
	Salade de radis		Cornet à la russe		Salade niçoise		Œufs durs mayonnaise		Céleri rémoulade		Tarte au fromage		Terrine de campagne	
SOUPE OU PAIN	SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR	
	PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN	
VIANDE	Courgettes farcies		Poulet basquaise		Palette de porc à la diable		Steack haché sauce au bleu		Sauté de canard au thym		Poulet marengo		Dinde panée	
POISSON	Steack de thon à la tomate		Brandade de poisson		Tortilla à la provençale		Boulettes de poisson sauce tomate		Encornets à la provençale		Filet de lieu noir beurre blanc		Brochette de poisson mariné	
FÉCULENT	Purée de pommes de terre		Pennes		Riz créole		Frites		Flageolets à la tomate		Tagliatelles au pesto		Quinoa	
LÉGUME	Tomates à la provençale		Brocolis sautés		Choux-fleurs persillés		Carottes vichy		Épinards à la crème		Haricots verts persillés		Gratin de courge	
FROMAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES	
	Fromage blanc		Yaourt nature		Faisselle		Yaourt au fruit		Fromage blanc		Yaourt nature		Faisselle	
DESSERT	Chou à la crème		Salade de fruits		Tarte aux pêches		Éclair à la vanille		Gâteau de semoule		Gâteau au yaourt		Tarte aux fruits	
	Pêche		Kiwi		Compote de poires		Prunes		Banane caramélisée		Raisin		Pomme	

4) Vous transmettez ce document complété à notre livreur au plus tard le jeudi 27 août 2026...

et vous n'avez plus qu'à attendre la livraison pour une excellente dégustation !!!

1) Vous complétez :

Votre Nom et prénom :

Votre adresse :

Numéro de téléphone :

2) Vous composez votre repas : 1 croix dans chaque couleur composant la formule choisie...

	LUNDI 14/09	CHOIX	MARDI 15/09	CHOIX	MERCREDI 16/09	CHOIX	JEUDI 17/09	CHOIX	VENDREDI 18/09	CHOIX	SAMEDI 19/09	CHOIX	DIMANCHE 20/09	CHOIX
ENTREE	Pamplemousse		Poireaux vinaigrette		Radis beurre		Pâté en croûte		Bettraves vinaigrette		Carottes et choux mayonnaise		Salade composée	
	Tarte au fromage		Salade de lentilles aux petits légumes		Pizza reine		Salade de pâtes		Wrap de chèvre		Muffin à la tomate		Salade de riz	
SOUPE OU PAIN	SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR	
	PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN	
VIANDE	Aiguillette de poulet forestière		Rôti de porc		Sauté de bœuf aux champignons		Tomates farcies		Jambon sauce madère		Daube de bœuf		Sauté d'agneau	
POISSON	Poisson pané		Gratin de fruits de mer		Crevettes sautées à l'ail		Saumon à la parisienne		Aile de raie aux câpres		Filet de lieu beurre blanc		Cabillaud aux poireaux	
FÉCULENT	Pommes boulangères		Riz basmati		Flageolets au jus		Pépinettes		Boulgour		Tagliatelles		Risotto	
LÉGUME	Haricots beurre		Gratin de courgettes		Embeurrée de poireaux		Ratatouille		Purée de carottes		Épinards à la crème		Garniture grand-mère	
FROMAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES	
	Yaourt au fruit		Fromage blanc		Yaourt nature		Faisselle		Yaourt au fruit		Fromage blanc		Yaourt nature	
DESSERT	Fondant chocolat		Tarte citron meringuée		Crème vanille		Chou chantilly		Éclair au café		Far breton		Tarte aux poires bourdaloue	
	Kiwi		Raisin		Prunes		Ananas frais		Salade de fruits		Compote banane		Pomme	

4) Vous transmettez ce document complété à notre livreur au plus tard le jeudi 3 septembre 2026...

et vous n'avez plus qu'à attendre la livraison pour une excellente dégustation !!!

1) Vous complétez :

Votre Nom et prénom :

Votre adresse :

Numéro de téléphone :

2) Vous composez votre repas : 1 croix dans chaque couleur composant la formule choisie...

	LUNDI 21/09	CHOIX	MARDI 22/09	CHOIX	MERCREDI 23/09	CHOIX	JEUDI 24/09	CHOIX	VENDREDI 25/09	CHOIX	SAMEDI 26/09	CHOIX	DIMANCHE 27/09	CHOIX
ENTREE	Salade de haricots verts		Tomate vinaigrette		Rillettes de porc		Salade de choux-fleurs		Carottes râpées		Concombre à la crème		Salade verte aux noix	
	Taboulé		Œufs chimay		Quiche au saumon		Salade de pâtes		Macédoine à la mayonnaise		Pizza aux trois fromages		Pâté en croûte	
SOUPE OU PAIN	SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR	
	PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN	
VIANDE	Poulet rôti		Chili con carne		Sauté de porc au caramel		Hamburger de boeuf		Poivrons farcis		Sauté de dinde à la crème		Sauté de lapin	
POISSON	Brochette de poisson		Lasagne de saumon		Mousse de thon		Blanquette de cabillaud		Nuggets de poisson		Encornets à la provençale		Bouchée de fruits de mer	
FÉCULENT	Pommes de terre sautées		Riz créole		Farfalles		Frites		Pâtes à la chinoise		Haricots rouges au jus		Gratin dauphinois	
LÉGUME	Champignons à la crème		Mousse de légumes		Courgettes au thym		Haricots persillés		Duo de choux-fleurs		Gratin de poireaux		Tomates à la provençale	
FROMAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES	
	Faisselle		Yaourt au fruit		Fromage blanc		Yaourt nature		Faisselle		Yaourt au fruit		Fromage blanc	
DESSERT	Tarte au flan		Salade de fruit		Tarte praline		Mousse au chocolat		Pudding		Bavarois vanille café		Chou à la crème	
	Kiwi		Poire		Ananas caramélisé		Compote banane		Raisin		Salade de fruits		Pomme	

4) Vous transmettez ce document complété à notre livreur au plus tard le jeudi 10 septembre 2026...

et vous n'avez plus qu'à attendre la livraison pour une excellente dégustation !!!

1) Vous complétez :

Votre Nom et prénom :

Votre adresse :

Numéro de téléphone :

2) Vous composez votre repas : 1 croix dans chaque couleur composant la formule choisie...

	LUNDI 28/09	CHOIX	MARDI 29/09	CHOIX	MERCREDI 30/09	CHOIX	JEUDI 01/10	CHOIX	VENDREDI 02/10	CHOIX	SAMEDI 03/10	CHOIX	DIMANCHE 04/10	CHOIX
ENTREE	Tomate fraîcheur		Salade piémontaise		Tarte à la tomate		Salade niçoise		Salade de lentilles petits légumes		Surimi mayonnaise		Tomate mimosa	
	Tarte à l'oignon		Salade pépinettes et chèvre		Jambon cru		Club sandwich		Cake au fromage		Salade de pâtes au jambon		Quiche lorraine	
SOUPE OU PAIN	SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR	
	PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN	
VIANDE	Poulet rôti		Sauté de porc aux champignons		Estouffade de bœuf		Couscous		Aiguillette de volaille à la tomate		Saucisse de toulouse		Cordon bleu	
POISSON	Dés de saumon au curry		Brandade de poisson		Filet de lieu meunière		Feuilletté aux crevettes		Filet de cabillaud pané		Gratin de fruits de mer		Pavé de saumon aux herbes	
FÉCULENT	Riz façon paëlla		Flageolets à la tomate		Pommes vapeur		Semoule		Coquillettes au beurre		Lentilles à la crème		Gratin de pommes de terre	
LÉGUME	Poêlée forestière		Gratin de choux-fleurs		Choux de bruxelles		Haricots beurre		Poêlée de légumes		Gratin de courgettes		Petits pois à la française	
FROMAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES	
	Yaourt nature		Faisselle		Yaourt au fruit		Fromage blanc		Yaourt nature		Faisselle		Yaourt au fruit	
DESSERT	Brownie		Cocktail de fruits		Gâteau au yaourt		Riz au lait		Tarte au flan		Flan au chocolat		Pudding crème anglaise	
	Compote de pommes		Pomme		Poire		Pomme		Prunes		Pêche au sirop		Raisin	

4) Vous transmettez ce document complété à notre livreur au plus tard le jeudi 17 Septembre 2026...

et vous n'avez plus qu'à attendre la livraison pour une excellente dégustation !!!