

Au Pays des Za'Mi Zen

Vacances d'automne 2021

Du lundi 25 octobre au vendredi 05 novembre

Informations pratiques:

Les activités sont proposées pour les enfants de 3 à 11 ans (2 ans et demi si scolarisés pour la rentrée 2021-2022).

Afin de respecter le rythme de chacun, le matin, les enfants sont attendus entre 7h et 9h.

Le soir, ils peuvent partir entre 16h30 et 18h30. Nous proposons aussi un accueil en demi-journée avec ou sans repas.

Les enfants seront répartis dans les différentes salles de l'ALP (accueil de loisirs principal) et de l'ALM (accueil de loisirs maternel situé dans le groupe scolaire Charles Juliet).

Inscriptions et renseignements :

Les inscriptions à l'activité se feront directement sur votre espace famille INoé en dématérialisé pendant la période suivante :

Du lundi 27/09 au mercredi 06/10/2021

4 €/enfant pour le repas	Tarifs communauté de communes	Tarifs extérieurs
Quotient familial	COÛT/HEURE	COUT/HEURE
Tranche 1 : de 0 à 765€	1.01 €	1.41 €
Tranche 2 : de 766 à 1100€	1.57 €	2.33 €
Tranche 3 : de 1101 à 1750€	2.02 €	2.98 €
Tranche 4 : à partir de 1751€ et +	2.26 €	3.22 €

REDUCTION 4 ou 5 jours : Une réduction financière sera appliquée pour une présence de 4 ou 5 jours par semaine pour les familles résidant sur le territoire de la communauté de communes.

LABEL ÉQUITABLE : Pour les familles affiliées à la CAF et dont les quotients familiaux sont compris entre 0 et 765 une aide journalière leur sera attribuée.

14 Place de l'hôtel de ville-01640 Jijurieux

Tél. 04.74.36.88.38

Mail : djijurieux@ain-cerdon.fr

Programme des vacances

Temps Forts

Bien être

ZEN

Cool

Amour

Intervention de Jessica CHARDON, chorégraphe et coach personnel :

Elle proposera pour les différents groupes d'enfants un mélange d'expression corporelle, de danse libre, de visualisation, d'Art thérapie, de chorégraphies guidées, de photo langage et des temps de paroles.

La thématique sera l'affirmation de soi à travers son corps avec des temps de création collective et individuel.

Intervention de Maryline VARRAMBIER « Gemmes bien être » à Jujurieux :

Pour les enfants du groupe des Moyens et des Grands, Maryline VARRAMBIER proposera une présentation ludique de la lithothérapie ainsi qu'une découverte des cristaux, minéraux et de leur vertu.



Pendant les vacances scolaires, les enfants sont répartis en trois groupes :

Groupe des PETITS : Classes de PS, MS et GS de maternelles. Ils seront accueillis à l'accueil de loisirs des maternelles.

Groupe des MOYENS : Classes de CP et CE1. Ils seront accueillis à l'accueil de loisirs principal.

Groupe des GRANDS : Classes de CE2, CM1 et CM2. Ils seront accueillis à l'accueil de loisirs principal.

PETITS :

Les enfants se laisseront guider par un bouddhiste qui fera découvrir sa culture à travers plusieurs activités « zen » : *Création d'un jardin zen, cuisine, yoga, peinture galet, jeux d'écoute, d'entraide et de confiance...*

MOYENS :

Par le biais d'un bouddhiste, les enfants pourront participer à des activités pour atteindre l'équilibre et la paix. *Séance massage et relaxation, cuisine, arbre en perles, fabrication d'un attrape rêve, peinture sur galets...*

GRANDS

Des activités décontractées telles que des exercices *de sophrologie, la création d'un jardin et d'un tableau « zen », la fabrication de tambour sami et d'attrapes rêves, balade nature et cuisine* rythmeront les journées des enfants lors de ces vacances.