

L'Atelier VTT

Déroulement :

L'atelier est ouvert pour 8 enfants de CM1-CM2, il ne sera proposé uniquement si le groupe est complet.

L'atelier dure 2h : de 15h30 à 17h30 - il sera donc facturé au prix de 2 séances

Il se déroulera tout d'abord dans la cour de l'école et ses alentours puis en fonction de l'évolution du groupe des randonnées pourront être organisées

Objectif du projet :

Initiation à la pratique du VTT dans un milieu naturel.

Descriptif de l'atelier :

Apprendre à manipuler son vélo, à maîtriser sa conduite, à garder l'équilibre, à gérer son pédalage et son freinage dans diverses situations de jeu et de parcours tout en utilisant les équipements de sécurité.

Entretien et régler son vélo. Tout ça de façon collective avec les autres membres du groupe.

Pour finaliser les séances une ou plusieurs sorties en dehors de l'école auront lieu, attention sous réserve que l'ensemble des membres du groupe ait acquis les compétences nécessaires pour que cela puisse se faire en toute sécurité

Conditions d'accès à l'atelier VTT

Les enfants doivent déjà savoir rouler à vélo

L'enfant devra avoir :

- un VTT (vélo tout terrain) en bon état de fonctionnement et à sa taille,
- un casque en bon état et à sa taille
- un kit de 1ere réparation (chambre à air et un kit de rustines)
- une tenue adéquate pour la pratique du VTT et adaptée à la météo - prévoir la tenue dans un sac pour se changer avant la séance
- une gourde
- une paire de gants ainsi qu'une barre de céréale sont recommandées,